

„Warum fallen Menschen mit ADHS
häufiger in eine Depression
und wie kommen sie wieder raus?“



Referat &
Podiumsdiskussion

Dienstag, 12. Januar 2021
19:30 - 21.30 Uhr
Karl der Grosse, Zürich

„Warum fallen Menschen mit ADHS häufiger in eine Depression – und wie kommen sie wieder raus?“

Einladung

adhs20+ startet ihre Veranstaltungsreihe im Jahr 2021, auf Grund der grossen Nachfrage, zum Thema „ADHS und Depression“. Niedergeschlagenheit bis hin zur Depression gilt als weit verbreitete Begleiterscheinung unter ADHS-Betroffenen. Gerne laden wir Sie zu einem spannenden Referatsabend mit Podium ein. Erfahren Sie mehr und diskutieren Sie mit!

Thematik

Menschen mit ADHS und ADS weichen mit ihren Persönlichkeitszügen schon von Kindheit an mehr oder weniger stark von den gesellschaftlichen Normen ab.

Geht ihr Umfeld, sei dies Familie oder Schule, nicht persönlichkeitsgerecht mit ihnen um, sondern versucht sie dauernd durch korrigieren zur Norm zu erziehen, kommen sie sich bald einmal als „Verlierer“ vor. Sie machen in den Augen ihres Umfeldes fast alles falsch. Sie dürfen nicht so sein wie sie sind.

Die Depression ist eine Reaktion darauf, quasi eine „Verlierer“-Reaktion, die zur „Verlierer“-Krankheit wird. Auch in der Tierwelt kann man solche „Verlierer“-Reaktionen beobachten, wenn sich ein Tier im Dominanzkampf nicht durchsetzen kann.

Dieses von aussen bestimmte, sich mit der Zeit einschleichende negative Selbstbild kann sich in der menschlichen Psyche niederschlagen und zu vielen negativen Konsequenzen führen.

Um aus dem Tief der Depression wieder herauszukommen gibt es nur eines: Nämlich seine ganz eigenem, verschüttete Persönlichkeit auszugraben, sich selbst entdecken und akzeptieren – und dann vor allem lernen, mit seinen ganz spezifischen Eigenschaften möglichst geschickt umzugehen.

Programm

Teil 1 | Referat

Dr. med. Ursula Davatz mit anschliessendem Erfahrungsbericht eines Betroffenen

Teil 2 | Podium

Dr. med. Ursula Davatz und Prof. Dr. phil. Roland Käser im offenen Diskurs mit den anwesenden Gästen

Infos

Datum Dienstag, 12. Januar 2021

Zeit 19:30 - 21:30 Uhr

Lokalität Zentrum Karl der Grosse, Kirchgasse 14, 8001 Zürich

Eintritt Mitglieder **Fr. 15.-** / Nichtmitglieder **Fr. 20.-** (ohne Voranmeldung)

adhs 20+

Schweizerische Info- und Beratungsstelle für Erwachsene mit ADHS

www.adhs20plus.ch