

Kafi- TRÄFF

Für AD(H)S-Angehörige

Sind Sie Angehörige, Angehöriger von einer Partnerin oder Partner mit AD(H)S, Eltern von einem erwachsenen Kind, welches ein AD(H)S hat oder Geschwister? Wir treffen uns als Angehörige zu Kaffee und Gipfeli und tauschen uns in lockerer Atmosphäre über das Leben und die Alltagsthemen mit AD(H)S aus.



Ziel: Angehörigen-AD(H)S-Erfahrungsaustausch, AD(H)S verstehen, Wissen erweitern, Ideen für den Alltag erhalten, eigene Grenzen erkennen können. Wir gestalten die Kaffeerunde gemeinsam – mit euren Themen und Inputs.

Daten (Samstag):

25.04.2026 / 30.05.2026 / 15.08.2026
12.09.2026 / 31.10.2026 / 28.11.2026

Zeit: 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Ort:

Büro Gemeinschaft im Lenzhof
Bahnhofstrasse 3, 5600 Lenzburg
Wohn-Coaching Bea Bossert
Eingang bei den Briefkästen, 2. OG

Kosten pro Treffen:

Fr. 25.00 für Mitglieder von adhs20+
Fr. 30.00 für Nichtmitglieder
(Kaffee, Tee, Wasser und Gipfeli)
Zahlbar vor Ort, bar oder per TWINT

Anmeldung:

Mobile 076 602 46 66 oder E-Mail
info@beatricebossert.ch bis Freitag
vor dem Termin.

Gruppenleitung:

Bea Bossert, ADHS-Beraterin von adhs20+, selbständige Wohn-Coach, CAS IEF Hypnosesystemisches Coaching, Sozialpädagogin HF.

Das Angebot richtet sich an Angehörige von AD(H)S betroffenen Erwachsenen.

Die Treffen sind unabhängig voneinander, ein Einstieg ist jederzeit möglich. Die Gruppe ist auf max. 10 Personen limitiert. Vor Ort gibt es auch die Möglichkeit für einen Austausch in der Kleingruppe.

