

Schreib-Werkstatt

Schreiben eröffnet neue Perspektiven.



Schreibend sich den
eigenen Sehnsüchten
nähern

«Schreiben heisst sich
selber lesen.» Max Frisch

Probiere es einfach – Deine assoziativen und spontanen Gedanken frei niederzuschreiben und Dich darin selbst zu interpretieren. Es braucht keinerlei Vorkenntnisse. Wir freuen uns auf Dich!

Moderation Lea Gottheil
Autorin, Künstlerin, Liedermacherin, Bühnenautorin,
Buchhändlerin, Projektteam adhs 20+

Irene Beerli
Handarbeitslehrerin, eigenes Nähatelier,
Vorstand adhs20+

Für wen? ADHS Betroffene – mit oder ohne offizielle Diagnose

Datum 30.10., 6. und 13.11.25

Zeit 18:00 – 20:00 Uhr

Wo Praxis PD Dr. med. Monika Ridinger
Wettingerstrasse 17

5400 Baden

Geschützter Rahmen, max. 10 TeilnehmerInnen

Kosten Fr. 180.– für Nichtmitglieder

Fr. 150.– für Mitglieder

Anmeldung info@adhs20plus.ch
www.adhs20plus.ch

adhs20+

Schweizerische Info- und Beratungsstelle
für Erwachsene mit ADHS

Geschäfts-/Fachstelle Zürich:

Hirschengraben 28 | 8001 Zürich

Fachstelle Baden: Wettingerstrasse 17 | 5400 Baden