

WORKSHOP adhs20+

«Visions-Collage»

Bring Deine zukünftigen Vorhaben in Form!

Donnerstag, 16. und 23. Januar 2025
jeweils 17.00 – 19.45 Uhr

1. Teil:
Einführung im Plenum und Gestaltung
der eigenen Visionscollage

2. Teil:
Weitergestaltung der eigenen Visionscollage
und Austausch im Plenum

Workshopleitung:

Sandra Amrein, Präsidentin und Irene Beerli, VS adhs20+

Ort:

adhs20+, Schweiz. Info- und Beratungsstelle
für Erwachsene mit ADHS in Baden
c/o Praxis Dr. med. Monika Ridinger
Wettingerstrasse 17, 5400 Baden/AG

Angesprochen sind:

Menschen mit oder ohne ADHS
und Fachpersonen

Kosten:

Fr. 125.—für Mitglieder*

Fr. 165.—für Nichtmitglieder*

*inkl. Keilrahmen für Collage und Pausenverpflegung

Anmeldung und weitere Informationen per E-Mail

info@adhs20plus.ch

Anmeldeschluss 13. Januar 2025



Schweiz. Info- und Beratungsstelle
für Erwachsene mit ADHS

www.adhs20plus.ch

«Kunst gibt nicht das Sichtbare wieder,
sondern macht sichtbar»

Paul Klee

WORKSHOP

«Visions-Collage»

Bring Deine zukünftigen Vorhaben in Form!

Kreativität ausgelebt in «Visions-Collagen» ist ein guter Weg, um Ressourcen auszugraben und mit sich selbst besser in Kontakt zu kommen.

In die Welt der persönlichen Intuition einzutauchen, in freier Umgebung, kann helfen sich in einer anderen Perspektive wahrzunehmen. Vielleicht mit einem neuen Blick, dem Leben zu begegnen:

Wer bin ich?
Was will ich?
Meine Werte?
Meine Wünsche?
Mein Sein?

Für Jede und Jeden ausführbar!
Gestalten, was sich spontan entwickelt
Mutig sich näher kommend
Die Bereitschaft zu experimentieren – neugierig zu sein
Ganz sich sein!

adhs 20+ freut sich auf Ihre Teilnahme!



adhs
20+

Schweiz, Info- und Beratungsstelle
für Erwachsene mit ADHS

www.adhs20plus.ch

