



ADHS-Beratung

persönlich auf unseren Fachstellen in Zürich oder Lenzburg

(oder Weiterbildungsmodule/Seminare/Diskussionsforen in Schulen, sozialen Einrichtungen, SMI und KMU Unternehmen)

Die Schweizerische Info- und Beratungsstelle adhs 20+ bietet eine individuelle und persönliche ADHS-Beratung an für Betroffene, Angehörige, Arbeitgeber, Lehrer, Therapeuten und alle, die das Thema beschäftigt.

info@adhs20plus.ch, www.adhs20plus.ch



Schweiz. Info- und Beratungsstelle für Erwachsene mit ADHS



ADHS-Beratung

Standortbestimmung

Aufklärung
und Information

Wie weiter?

Die persönliche **ADHS Beratung** auf unserer Fachstelle baut auf **4 Schritten** auf und dauert rund 90 Minuten.

1. Wie weiter?

Sie stehen in Ihrem Leben an einem Punkt, wo Sie eine Veränderung suchen und spezifische Unterstützung im Bereich ADHS brauchen? Sie vermuten, dass Sie unter der Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitätsstörung leiden? Sie wollen mehr über ADHS erfahren oder suchen spezifische Hilfe und Interventionsmöglichkeiten?

2. ADHS-Beratung

Die ADHS-Beratung in Zürich oder Lenzburg ist darauf spezialisiert, Sie in Fragen rund um das Thema ADHS zu beraten. Die Fachstellen verfügen über ein schweizweites Netzwerk von spezialisierten Fachärzten, Therapeuten, ADHS-, Job- und Sozial-Coaches aber auch Anbieter von Gesprächsgruppen-Treffen, sowie Unterstützungsmöglichkeiten direkt auf Ihren Alltag bezogen.

Wir beraten Sie auf Wunsch in Ihrer Institution, bei der Arbeit oder an Schulen und bieten auch Weiterbildungen an.

3. Aufklärung und Information

Die Beratungsstelle analysiert mit Ihnen Ihre individuelle Situation und klärt Sie über die wissenschaftlichen Aspekte sowie die Symptome bei ADHS auf. Unsere Beratung basiert auf dem 4-Säulen-Modell®: Wissen – Verstehen – Kompetenz und UMSETZUNG.

4. Standortbestimmung

Das Ziel der Beratung ist, mit Ihnen eine Standortbestimmung vorzunehmen, um bestmögliche Lösungsschritte für Sie zu erkunden.

Kosten

Mitglieder Fr. 120.-

Nichtmitglieder Fr. 150.-

Zürich

Praxisgemeinschaft Kunsthaus

Untere Zäune 1, 8001 Zürich

Lenzburg

Aavorstadt 2, 5600 Lenzburg

Terminvereinbarung bitte per E-Mail:

info@adhs20plus.ch