



ATELIER
ANIMA

SANA



MALEN GESTALTEN
KUNSTTHERAPIE

Ab Donnerstag, 14. Oktober 2021, 18:15 Uhr bis 20:15 Uhr

INTUITIVES MALEN FÜR ERWACHSENE MIT AD(H)S

Finde Ruhe, Entspannung und Freiheit beim kreativen Tun

Beim intuitiven Malen geht es nicht darum «Kunst» zu machen. Die Bilder, welche auf diesem Weg gemalt werden, entstehen, indem du sie wachsen lässt. Dabei entwickeln und verändern sich die Bilder immerzu. Du lässt dich von den Farben einladen und wählst diejenigen welche für dich im Moment stimmig sind.

Das intuitive Malen ist kein Lehrgang um eine bestimmte Maltechnik zu erlernen. Es ist vielmehr eine Einladung an alle, die ihre ureigene Kreativität und Ausdruckskraft kennenlernen wollen. Diese trägt jeder Mensch in sich, deshalb sind auch alle in der Lage intuitiv zu malen. Es wird dazu kein Talent benötigt. Oft müssen jedoch Erwachsene diesen Zustand der Freude und des Vertrauens, den sie als Kind hatten, wieder neu finden.

Ich biete dir einen Raum, der von Wohlwollen, Offenheit und Wertschätzung geprägt ist. Dies ermöglicht dir, deiner Kreativität freien Lauf zu lassen. Die Bilder werden weder bewertet noch analysiert.

Gemalt wird jeweils am Donnerstagabend in einer Gruppe von max. sechs Personen. Der Einstieg ist nach Absprache jederzeit möglich.

Kosten*

120 min. à CHF 80.–, 6er Abo à CHF 442.–

inkl. Material, Vor- und Nachbereitung, Getränke, Snacks

Ort

ATELIER ANIMA SANA, Erika Bütler, Bahnhofstrasse 2, 5643 Sins

Anmeldung und weitere Infos

anmeldung@atelieranimasana.ch, Telefon +41 77 410 85 97

www.atelieranimasana.ch



** Sozialtarif*

Sind deine finanziellen Mittel eingeschränkt, kontaktiere mich um gemeinsam eine Lösung zu finden. Deine finanziellen Ressourcen sollen kein Hindernis für eine Teilnahme am Atelier Angebot sein.