

ADHS-Beratung



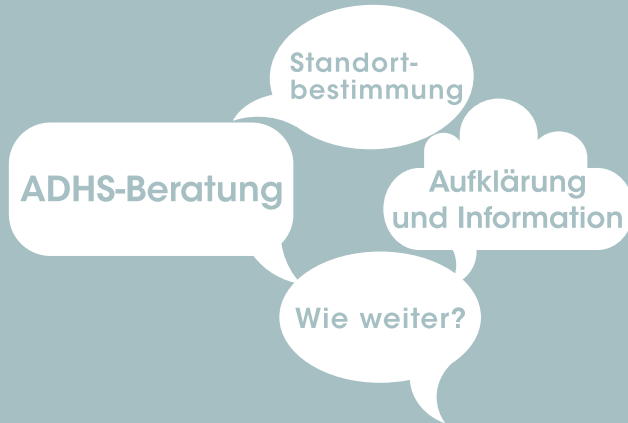
Die Schweizerische Info- und Beratungsstelle

NEU in Zürich, Lenzburg und Schönenwerd

Die Schweizerische Info- und Beratungsstelle adhs 20+ bietet eine individuelle und persönliche ADHS-Beratung an für Betroffene, Angehörige, Arbeitgeber, Lehrer, Therapeuten und alle, die das Thema beschäftigt.

info@adhs20plus.ch, www.adhs20plus.ch

Die **ADHS-Beratung** baut auf **4 Schritten** auf und dauert rund **90 Minuten**.



Kosten

Mitglieder Fr. 100.-
Nichtmitglieder Fr. 130.-

Zürich

Ausstellungsstrasse 39, 8005 Zürich
2. OG (nur 5 Min. zu Fuss vom HB entfernt)

Lenzburg

Bahnhofstrasse 15, 5600 Lenzburg
2. OG (nur 5 Min. zu Fuss vom Bahnhof entfernt)

Schönenwerd

Parkstrasse 16a, 5012 Schönenwerd/SO
2. OG (nur 5 Min. zu Fuss vom Bahnhof entfernt)

Terminvereinbarung bitte per E-Mail:

info@adhs20plus.ch

1. Wie weiter?

Sie stehen in Ihrem Leben an einem Punkt, wo Sie eine Veränderung suchen und spezifische Unterstützung im Bereich ADHS brauchen? Sie vermuten, dass Sie unter der Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitätsstörung leiden? Sie wollen mehr über ADHS erfahren oder suchen spezifische Hilfe und Interventionsmöglichkeiten?

2. ADHS-Beratung

Die ADHS-Beratung in Zürich, Lenzburg und Schönenwerd ist darauf spezialisiert, Sie in Fragen rund um das Thema ADHS zu beraten. Die Fachstellen verfügen über ein schweizweites Netzwerk von spezialisierten Fachärzten, Therapeuten, ADHS-, Job- und Sozial-Coaches aber auch Anbieter von Gesprächsgruppen-Treffen, Time-out-Lösungen sowie Unterstützungsmöglichkeiten direkt auf Ihren Alltag bezogen.

Wir beraten Sie auf Wunsch in Ihrer Institution, bei der Arbeit oder an Schulen und bieten auch Weiterbildungen an.

3. Aufklärung und Information

Die Beratungsstelle analysiert mit Ihnen Ihre individuelle Situation und klärt Sie über die wissenschaftlichen Aspekte sowie die Symptome bei ADHS auf. Unsere Beratung basiert auf dem 4-Säulen-Modell®: Wissen – Verstehen – Kompetenz und UMSETZUNG.

4. Standortbestimmung

Das Ziel der Beratung ist, mit Ihnen eine Standortbestimmung vorzunehmen, um bestmögliche Lösungsschritte für Sie zu erkunden.